

MICHAEL CHOMBART

COACH SPORTIF SUR MESURE

PAR SONIA SENTIC



Diplômé universitaire, Michaël Chombart coach sportif à domicile, en entreprise et au sein de structures médicales depuis plus de 7 ans à Lille, vous accompagne pour votre reprise sportive : conseils, préparation et activités physiques adaptées. A domicile, à l'extérieur ou en salle équipée, Michaël appliquera un programme ciblé suite à un bilan postural et global, qui prendra en compte votre niveau, pour un suivi optimal. Sa philosophie vous amènera à la réalisation de vos objectifs tant sur le plan sportif, que mental.

Forme physique et mentale au top

Expert de la remise en forme, la préparation physique pour les golfeurs du junior au senior, le professionnel conjugue avec talent dépassement de soi et activités physiques. Sa philosophie a pour but de vous amener à la réalisation de vos objectifs tant sur le plan sportif que moral : 80 % de mental, 20 % de physique, telle est sa devise. Michael Chombart intervient à votre domicile, à l'extérieur ou en salle équipée. En multipliant les exercices à l'extérieur et à l'intérieur, vous augmentez vos capacités de résistance et d'endurance. Problèmes de poids, difficultés respiratoires, état de stress ou simple envie de reprendre le sport pour renforcer son mental et son physique : Michael vous aidera à atteindre vos objectifs.

Ateliers pour le bien-être au travail

Le bien-être au travail étant essentiel tant pour le salarié que pour les performances de l'entreprise, nombre de jeunes Start Up font aujourd'hui appel à des professionnels sportifs. Michael Chombart propose l'Accompagnements & le Développement d'Activités Physiques et de Prévention en Entreprises. Le coach organise régulièrement des ateliers pour la prévention et la douleur du dos en transmettant les bons gestes et les bonnes postures à adopter au quotidien.

Des résultats garantis

Finies les désillusions, Michael vous prend en main, vous conseille et vous suit tout au long de votre parcours pour que vos séances soient les plus efficaces. Rien n'est laissé au hasard et les résultats sont au rendez-vous !

MICHAEL CHOMBART

Michael Chombart MC Sport & Santé

Tél 06 45 28 29 07

FACEBOOK : MC SPORT SANTÉ

mcsportsante@gmail.com

Sport Santé | Activités Physiques Adaptées
Accompagnement | Prévention | Formations
Préparation Physique Golf | Posturologie

Accompagnements & Développement d'Activités Physiques et de Prévention
en Entreprises | Gestes et Postures | TMS | QVT