

LE TRIEZ & L'AUBERGE

2 INSTITUTIONS INCONTOURNABLES

PAR SONIA SENTIC

Deux institutions mouvalloises, Le Triez et l'Auberge, Alex le propriétaire entouré de ses deux équipes aux talents complémentaires et aux valeurs communes : respect, savoir-faire et passion. Vous faire vivre des moments de convivialité autour d'une assiette de qualité : voilà leur credo et leur raison d'être. Très bien desservis par la route ou les transports en commun, Le Triez et L'Auberge sont les QG des joyeux gourmets.



L'Auberge, Concept Bar à Viandes

Conserver l'esprit historique de cette bâtisse du 17^{ème} siècle et faire revivre le mythe, c'est le pari réussi de L'Auberge, la nouvelle adresse Bar à viandes qui ne manquera pas d'affoler les papilles des amateurs de côtes de bœuf d'exception. A peine la porte franchie, on se laisse charmer par l'ambiance cosy qui se dégage ce lieu chargé d'histoire. Inondée de lumière naturelle, la première salle accueille une longue table en bois brut qui invite à la convivialité : entre amis, collègues ou en famille, on se régale tous ensemble dans un esprit franc et amical. Cheminée à l'ancienne, parquet ciré et murs en briques, la seconde salle est une invitation à se retrouver dans une atmosphère plus intime. Comme pour marquer son territoire et annoncer la couleur, la cave à maturation trône au cœur du restaurant. La philosophie de l'équipe de L'Auberge ? vous faire vivre l'expérience d'un Bar à viandes à la française et passer des moments de convivialité autour de produits de

qualité soigneusement sélectionnés auprès d'éleveurs passionnés. Angus, Kobé, Aubrac, Limousine, retrouvez les meilleures pièces de viande dans votre assiette. Dans le Bar à Viandes ou chez vous grâce à la vente à emporter, découvrez régulièrement de nouveaux grands noms de races à viande pour de nouvelles sensations en bouche. Frites fraîches et légumes de saison de provenance locale accompagnent ces merveilles.

L'AUBERGE

11, rue de Londres, Mouvaux - Tél : 09 78 08 06 00

Le midi du mardi au vendredi de 12H à 14h30

Le soir : du mercredi au samedi de 17h30 à 22h (22h30 le samedi)

Le dimanche de 11 H 00 à 13 H 30 - www.lauberge-mouvaux.fr

📍 L'Auberge de Mouvaux 📞 [laubergemouvaux](https://www.lauberge-mouvaux.fr)



Le Triez

On ne se lasse pas de ce cette brasserie au charme fou et à la cuisine régionale concoctée à base de bons produits issus dès que possible de l'agriculture de proximité et d'élevage respectueux des animaux. Ici les épicuriens et les bons vivants sont à l'honneur. On y vient, parfois de très loin, pour se régaler mais aussi passer un moment convivial dans un lieu qui a su garder son âme. Au menu, une cuisine fraîche, authentique, simple et savoureuse : de quoi satisfaire les papilles les plus exigeantes grâce à une carte qui change au gré des saisons, des arrivages et de l'inspiration du chef. Aux fourneaux, on vous mitonne des petits plats où les plus beaux morceaux du cochon sont à l'honneur : Pluma Iberica, Carré de porc d'antan élevé sur paille, Cochon de lait grillé, Tripes de porc, Planches de charcuterie finement coupée à la Berkel. Les

viandes fondantes à souhait sont accompagnées du célèbre Écrasé de pomme de terre. Retrouvez également les propositions emblématiques de l'établissement : Oeuf cocotte au Maroilles, Terrine de foie maison, Entrecôte de bœuf Angus ou Potjevlesh maison mais aussi un poisson frais du jour. C'est un régal ! La carte des vins accompagnera agréablement tous ces mets délicieux. Le triez : une adresse incontournable !

LE TRIEZ

141, Boulevard de la Marne, Mouvaux - Tél : 03 20 11 21 83

Le midi : du lundi au vendredi de 12 h à 14 h 30

Le soir : du jeudi au samedi de 19 h à 22 h 00 (22 h 30 le samedi) - Fermé le dimanche

📍 Le Triez 📞 [alex_le_triez](https://www.alex-le-triez.com)