



ERICK BOITEL

RESSOURCES PSYCHOLOGIQUES ET HABILETÉS MENTALES

Phd, Docteur en Psychologie de la performance ; DU de Psychologie du Sport ; DU de Psychologie Positive, Micro-expression & emotions Analysis Paul Ekman Certificate ; Harvard Certificate in Positive Psychology ; APA Influence decisions Certificate ; Stanford Certificate in Performance Psychology ; American Psychology Association...

De renommée mondiale, Erick Boitel est un spécialiste de la santé mentale, de la psychologie de la performance, de l'amélioration des ressources psychologiques et des habiletés mentales.

Erick Boitel co-dirige BRIKX Consulting, le centre de formation et d'entraînement dédié à l'amélioration de la Santé Performance des dirigeants et des individus à haute charge mentale. Il est en contact permanent avec des leaders de l'entreprise, du sport de haut niveau et des chefs étoilés. Son quotidien ? La passion ! Plus de 500 chefs d'entreprises sont suivis par BRIKX et son équipe, qui ont déjà mené plus de 250 conférences à travers le monde.

LE RENCONTRER

CONFÉRENCE EN ENTREPRISE

Apportez à vos équipes les bonnes pratiques mentales pour changer leur mindset, de la méthode pour agir sur leur vitalité, énergie et gestion du stress. Nous mettons à la disposition de vos collaborateurs une boîte à outils simple et performante issue de notre expérience dans l'accompagnement de la Santé Performante des membres de l'entreprise. erickboitel.com

FORMATION MASTERCLASS

« Être le patron de soi-même ». Lors de cette journée de formation efficace et rythmée, vous apprenez à optimiser vos ressources psychologiques et physiques à travers 10 topics game changer : le mindset, l'agentivité, la motivation, le flow, le sommeil, l'alimentation... Vous reprenez avec des exercices concrets à réutiliser tous les jours. erickboitel.com

ACCOMPAGNEMENT & COACHING POUR DIRIGEANTS

Gagnez en performance, développez votre vitalité et challengez vos ambitions. BRIKX propose un programme annuel unique de formation et d'entraînement visant à améliorer vos pratiques mentales, physiques et relationnelles. Équilibre de projet de vie, sommeil, états de stress et émotions, alimentation... Notre approche est holistique, intégrative et basée sur la science. C'est une méthode de formation et d'accompagnement innovante et pragmatique. brixxconsulting.com

SPECTACLE EN FAMILLE

« Soyez vous-même en mieux ! ». Cette conférence spectacle apprenante a vocation à modifier votre mindset et à engager des comportements positifs pour vous et le collectif. Erick vous donne les clés pour renforcer vos motivations et abandonner vos comportements bloquants. Boostez vos habiletés mentales ! erickboitel.com