

Your Care Aesthetic

MADÉROTHÉRAPIE, LA MAGIE DU BOIS !

PAR ANNE BARROIS



Voilà plus de 5 ans que Charlotte s'est prise de passion pour les thérapies manuelles. Plus que d'en bénéficier, elle a voulu les faire siennes en se formant encore et encore à différentes techniques de drainage, de massages et de soins beauté. Sa spécialité ? La Madérothérapie, une technique de massage par le bois d'origine Colombienne testée et approuvée par la rédaction d'Eccelso ! Découvrez.

Un diagnostic pointu

Lorsque j'ai entendu parler de Your Care Aesthetic, plus particulièrement de la technique de massage par le bois dispensé par Charlotte, j'ai eu envie de tester ! Rendez-vous est pris avec la praticienne nouvellement installée à Hem. La jeune femme me reçoit tout sourire et m'explique cette technique de drainage profond pratiqué avec différents instruments en bois, chacun d'entre eux ayant une fonction bien particulière, pour chaque zone du corps. Charlotte m'interroge sur mes besoins, mes attentes et me fait remplir un questionnaire pour s'assurer qu'il n'y ait pas de contre-indication. Je sens la praticienne à l'écoute, sans jugement. La jeune femme fait un diagnostic de ma silhouette, puis m'explique le déroulement de la séance. Elle préconise un massage sur mesure alliant plusieurs techniques, puis prend mesures et photos. La séance peut commencer !

Une séance sur mesure

C'est parti pour une séance corps complet d'1 heure 30. Je m'allonge sur la confortable table de massage. Charlotte m'enduit d'huile. Après différentes pressions pour relancer le système lymphatique, Charlotte choisit avec méthodologie chaque instrument. Sa gestuelle est tonique et monte progressivement en intensité. Les allers-retours entre le palper-rouler manuel bien appuyé et la puissance des accessoires en bois se font sentir

et contribuent à délivrer une pression importante sur les différentes parties du corps. Le pétrissage, l'aspiration-dépression, les torsions et les balayages activent la circulation lymphatique et veineuse, cassent les amas graisseux en profondeur et favorisent l'élasticité des tissus et de la masse musculaire. Ils agissent également sur les liquides, indispensable pour remodeler le corps. Si ma séance a duré 1h 30, il est possible d'opter pour 45 minutes ou une heure en fonction des zones à traiter.

La Madérothérapie, un protocole visage et au corps

En voyant ces outils barbares, je m'attendais à ce que la séance soit douloureuse. La praticienne m'explique que d'une personne à l'autre le ressenti est très différent, que des bleus peuvent même apparaître le lendemain. Il est vrai que certaines zones sont plus sensibles. Je n'ai pas ressenti de douleurs. Pendant le soin, Charlotte est insatiable sur les techniques de massage. La praticienne m'explique que les résultats sont visibles dès la première séance. C'est mon cas. J'ai perdu 1cm de tour de cuisses et de hanche, suis ravie ! Une cure de 5 à 10 séances est préconisée pour obtenir un résultat optimal. Charlotte m'informe ensuite que la Madérothérapie s'applique parfaitement au visage. qu'après une séance, on observe un réel regain d'éclat et une redéfinition de l'ovale du visage. A tester lors d'un prochain rendez-vous !