

# Ana Ohlmann

## RÉVÈLE LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME

PAR EMMANUELLE MAGIMEL

Même si nous nous en défendons souvent, le reflet que renvoie notre image en dit long sur qui nous sommes. Nous pouvons en conséquence être attentif à valoriser tous les détails qui vont prôner le meilleur de nous-même. Ana Ohlmann l'a bien compris. Rencontre avec une professionnelle qui nous veut du bien.



### Révéler ses envies et ses besoins

Après une brillante carrière de 23 ans dédiée au service des autres, Ana décide de se réinventer professionnellement. Animée d'une détermination sans faille, elle se perfectionne à l'École Supérieure de Relooking de Paris. Grâce à l'enseignement reçu et à ses aptitudes naturelles en coaching, elle offre une expérience sans pareille à une clientèle exigeante, qu'elle soit féminine ou masculine, dans les domaines privé ou professionnel. La réaction est unanime : satisfaction et émerveillement face à l'évolution de son image. L'accompagnement d'Ana transforme leur vie en renforçant leur confiance en eux et leur estime de soi. Intervenant dans divers contextes, que ce soit pour la préparation d'un entretien d'embauche, lors de périodes de remise en question ou de changements de vie, ou encore dans la quête d'harmonie intérieure, son accompagnement offre un espace précieux pour se redécouvrir et se réinventer.

### S'inscrire dans une démarche jalonnée

Le processus orchestré par Ana est rigoureux et précis. Il débute par une séance de bilan d'image. S'en suivent des rencontres qui permettent l'étude de la colorimétrie, l'analyse de la morphologie et du style, les cours d'auto-maquillage, le tri du dressing, l'accompagnement shopping pour enrichir sa garde-robe, la sélection des produits de beauté, ainsi que la création d'un book personnalisé. Autant de points abordés avec minutie. Chaque étape est soigneusement pensée pour révéler le potentiel unique de chaque individu.

### Être entourée de bienveillance

En parallèle de son activité professionnelle, Ana intervient bénévolement tous les 15 jours pour l'association marquoise

« Mon bonnet rose », offrant ainsi son expertise et son soutien aux femmes touchées par un cancer. Pour elle, le relouking va bien au-delà de l'apparence physique, c'est un acte de compassion et de réconfort qui permet de panser les plaies invisibles et de rétablir l'estime de soi. À elle de préciser « au-delà d'un travail sur l'image, c'est un moment d'échange très fort qui permet de comprendre les maux et de les compenser en apportant de l'attention et des gestes bienveillants. » Son engagement témoigne de sa conviction profonde que le travail sur l'image de soi agit en profondeur et que ce qui se voit de l'extérieur agit sur l'intérieur. Pour ceux qui aspirent à révéler leur véritable essence et à rayonner de confiance, Ana Ohlmann est bien plus qu'une conseillère en image, elle est une source d'inspiration et de transformation.

À noter qu'Ana exerce également au Portugal, à Covilhã et à Lisbonne.