



Santé et performance en entreprise

PAR ANNE BARROIS

Santé, équilibre, engagement : la performance d'une entreprise repose sur le bien-être de celles et ceux qui la dirigent et la font avancer. Depuis 8 ans, Brikx Consulting révolutionne l'approche du coaching et de la formation en entreprise en alliant expertise scientifique et solutions pragmatiques. Plus de 400 dirigeants et des centaines de collaborateurs issus de PME, ETI et grands groupes ont adopté cette méthode éprouvée, conçue pour transformer les habitudes et améliorer durablement les résultats. Situé à 20 minutes de Lille, le centre de formation Brikx s'étend sur 3 000 m² de nature et 250 m² dédiés aux innovations technologiques.. Un cadre d'exception où se jouent les clés de l'énergie, du leadership et de l'efficacité.

Une approche sur mesure, ancrée dans le réel

Brikx Consulting ne se contente pas de transmettre des connaissances. Ses formations sont conçues pour s'intégrer directement dans le quotidien professionnel. Chaque programme s'appuie sur les avancées les plus récentes en neurosciences, physiologie et performance mentale pour répondre aux enjeux des entreprises. Fatigue chronique, manque de concentration, pression constante : autant de défis qui nuisent à l'efficacité et au bien-être des équipes. Grâce à un accompagnement pragmatique et personnalisé, Brikx Consulting donne aux dirigeants et collaborateurs les outils concrets pour optimiser leur énergie et retrouver un équilibre durable.

Deux programmes, une ambition commune

Loin des approches généralistes, Brikx structure son accompagnement autour de deux programmes distincts, adaptés aux besoins de chaque profil. Hakeus, destiné aux dirigeants C-Level, place la physiologie au cœur de la stratégie de la performance, tandis que Boost propose aux collaborateurs un programme de formation hybride alliant présentiel et digital. Deux méthodes complémentaires vers un objectif unique : allier bien-être et excellence opérationnelle.

Hakeus, un leadership réinventé

À haut niveau, la performance repose autant sur la vision stratégique que sur la capacité à gérer son énergie et son endurance mentale. Hakeus by Brikx Consulting accompagne les décideurs dans une transformation complète de leur physiologie, leur permettant d'optimiser leur concentration, leur résistance au stress et leur impact au sein de leur organisation. Un coaching exclusif, pensé pour donner aux dirigeants les clés d'une gestion maîtrisée de leur bien-être et de leur efficacité.

Boost, énergie et engagement des équipes

L'efficacité d'une entreprise dépend avant tout de celles et ceux qui la composent. Le programme Boost a été conçu pour dynamiser les collaborateurs, améliorer leur engagement et leur donner les moyens de se surpasser. Grâce à un parcours mêlant formations en présentiel et outils digitaux immersifs, cette méthode unique favorise la montée en puissance des équipes et l'adoption de routines bénéfiques, à la fois sur le plan individuel et collectif. Former, coacher, entraîner : c'est l'ADN Brikx. Un savoir-faire unique qui transforme les entreprises en donnant à chacun les moyens d'exceller.